

Меню

**ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы
Столовой общеобразовательной школы №15**

На 06.02.2024

завтрак(младшие)

выход стоимость белки жиры угл-ды ккал

Булочка сдобная	50		7,05	9,3	16,8	209,0
Каша гречневая молочная вязкая	200		5,92	5,59	35,42	206,46
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,1
Батон нарезной	50		3,75	1,45	25,7	131,0
	Итого:	500	19,89	19,02	87,9	606,56
Обед (младшие)						
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		5,94	6,82	12,56	93,9
Куриные котлеты	90		6,01	11,53	12,88	183,45
Каша пшеничная вязкая с маслом сливоч.	150/3		6,7	4,38	35,99	227,0
Напиток из изюма и яблок	200		0,2	0,1	19,82	68,12
Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
	Итого:	703	22,73	23,39	105,43	690,62
	Всего:	1203	119,71	42,27	42,41	193,33
						1297,18

Горячий завтрак(старшие)

Куриные котлеты в молочном соусе	90/20		6,67	12,81	14,3	203,8
Каша пшеничная вязкая с масл.сливочным	180/3		7,7	7,27	45,59	247,0
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,1
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,2
	Всего:	553	82,2	22,46	23,48	100,47
						660,6

Директор
Шеф повар



Чернятьева Т.А
Шостова Т.П